

Солнечногорск
 Директор ООО
 "Солнечный свет" р.м.
 Терюкова Н.К. Л.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2024г.

Ежедневное меню

26 сентября

9 день

7-11 лет

льготное питание

Льготное питание						
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	530	14,41	16,10	79,83	513,70
	Всего за день:	530	14,41	16,10	79,83	513,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал. *
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	600	17,06	19,97	94,93	593,70
	Всего за день:	600	17,06	19,97	94,93	593,70